

Verhalten im Erste-Hilfe-Fall

Ruhe bewahren!

**Lebensrettende
Sofort-
maßnahmen:**



Gefahrenzone: Entfernen
Bewußtsein: Seitenlagerung
Atmung: Beatmung 15 x/Min.
Kreislauf: Reanimation 2 : 15
Starke Blutung: Blutstillung
Schock: Schocklagerung

Notruf:



Wo genau ist der Notfallort?
(genaue Adresse angeben)
Was ist geschehen?
Wieviele Personen sind betroffen?
Wer ruft an (Rückrufnummer)?

Rettung Tel: 0-144

Feuerwehr: 0-122

Polizei: 0-133

**Weitere
Erste Hilfe:**



Verletzten beruhigen
Wunden versorgen
Schmerzen lindern (Lagerung)
Schaulustige entfernen

Rettung einweisen

Ersthelfer: